

ASPIRE

48 temps - 4 murs - Niveau : Débutant / Novice

Chorégraphes : Bracken & Linda ELLIS (USA) / Mai 2006

Musique : "Born to be alive" - Patrick HERNANDEZ (BPM 132)

Introduction : 32 temps

CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE, CROSS ROCK, SHUFFLE SIDE

- 1-2 CROSS ROCK STEP D devant PG, revenir sur PG derrière
3&4 TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5-6 CROSS ROCK STEP G devant PD, revenir sur PD derrière
7&8 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

JAZZ BOX WITH 1/4 TURN, JAZZ BOX WITH 1/4 TURN

- 1 à 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - pas PG avant - 3 : 00
5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . pas PD avant - pas PG avant - 6 : 00

POINT, FORWARD, POINT, FORWARD, POINT, BACK, POINT, BACK

- 1-2 TOUCH pointe PD côté D - pas PD avant (légèrement croisé devant PG)
3-4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG avant (légèrement croisé devant PD)
5-6 TOUCH pointe PD côté D - pas PD arrière (légèrement croisé derrière PG)
7-8 TOUCH pointe PG côté G - pas PG arrière (légèrement croisé derrière PD)

POINT, TOUCH, FORWARD, TOUCH, POINT, TOUCH, FORWARD, TOUCH

- 1-2 TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG
3-4 Pas PD avant - TAP pointe PG à côté du PD
5-6 TOUCH pointe PG côté G - TAP pointe PG à côté du PD
7-8 Pas PG avant - TAP pointe PD à côté du PG

FORWARD ROCK, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE HALF TURN

- 1-2 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5-6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
7&8 1/2 tour G sur BALL PD . . TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - 12 : 00

FORWARD ROCK, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SHUFFLE QUARTER TURN

- 1-2 ROCK STEP D avant, revenir sur PG arrière
3&4 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5-6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
7&8 1/4 de G sur BALL PD, TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G - 9 : 00

Recommencer avec le sourire !