

# BOSA NOVA

64 temps - 4 murs - Niveau : Intermédiaire

Chorégraphe : Phil DENNINGTON (UK) / Juillet 2005

Musique : "Blame it on the bossa nova" - Jane McDONALD (BPM 164) / mambo

Introduction : 16 temps

## SIDE TOGETHER SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER SIDE KICK

- 1-2 Pas PG côté G - pas PD à côté du PG
- 3-4 Pas PG côté G - TAP PD à côté du PG
- 5-6 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- 7-8 Pas PD côté D - KICK PG sur diagonale avant G

## SIDE CROSS SIDE KICK, BEHIND SIDE CROSS HOLD

- 1-2 Pas PG côté G - CROSS PD devant PG
- 3-4 Pas PG côté G - KICK PD sur diagonale avant D
- 5-6-7 SLOW BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
- 8 HOLD

## MAMBO BOX

- 1-2 Pas PG côté G - pas PD à côté du PG
- 3-4 Pas PG avant - HOLD
- 5-6 Pas PD côté D - pas PG à côté du PD
- 7-8 Pas PD arrière - HOLD

## SIDE TOGETHER SIDE HOLD, SAILOR STEP HOLD

- 1-2 Pas PG côté G - pas PD à côté du PG
- 3-4 Pas PG côté G - HOLD
- 5-6-7 1/4 de tour D . . SLOW SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD avant
- 8 HOLD

## LEFT FORWARD LOCK STEP HOLD, RIGHT FORWARD LOCK STEP HOLD

- 1-2-3 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant
- 4 HOLD
- 5-6-7 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant
- 8 HOLD

## FORWARD MAMBO HOLD, BACK COASTER STEP HOLD

- 1-2 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
- 3-4 Pas PG à côté du PD - HOLD
- 5 à 8 SLOW COASTER STEP D : pas BALL PD arrière - pas BALL PG à côté du PD - pas PD avant - HOLD

## STEP TURN STEP HOLD, FULL TURN LEFT HOLD

- 1-2 Pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD)
- 3-4 Pas PG avant - HOLD
- 5-6 1/2 tour G . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . pas PG avant
- 7-8 Pas PD avant - HOLD

## WALK HOLD x 3, STOMP HOLD

- 1-2 Pas PG avant - HOLD
- 3-4 Pas PD avant - HOLD
- 5-6 Pas PG avant - HOLD
- 7-8 STOMP PD à côté du PG (appui PD) - HOLD

Recommencer avec le sourire !