



# Boots On Line Country & Line Dance

## Celtic Heartbeat

4 murs - 64 count - niveau Intermédiaire

Chorégraphes : Maggie Gallagher (UK) - Mars 2014

Musique : "Heartbeat" - Can-Linn (feat Kasey Smith) - 121 bpm - Celtic

Introduction 8 comptes / Durée du morceau 3:05

Traduction : Patricia PETINE - Association Boots on Line

### 1-8 Step, touch & Heel & Walk, Fwd rock, $\frac{1}{2}$ Shuffle

1-2 Pas PD en avant (1) - pointer PG derrière PD (2)

&3& Pas PG sur place (&) - Poser talon Droit en avant (3) - Pas PD à côté du PG (&)

4-5-6 Pas PG en avant (4) - Pas PD en avant (5) - revenir en appui PG (6)

7&8  $\frac{1}{2}$  Tour à Droite avec pas PD en avant (7) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD en avant (8) [6:00]

### 9-16 Step, touch & Heel & Walk, Fwd rock, $\frac{1}{2}$ Shuffle

1-2 Pas PG en avant (1) - pointer PD derrière PG (2)

&3& Pas PD sur place (&) - Poser talon Gauche en avant (3) - Pas PG à côté du PD (&)

4-5-6 Pas PD en avant (4) - Pas PG en avant (5) - revenir en appui PD (6)

7&8  $\frac{1}{2}$  Tour à Gauche avec pas PG en avant (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG en avant (8) [12:00]

\* Restart 3

### 17-24 $\frac{1}{4}$ Side rock & Side rock, Cross, Side rock & Side

1-2  $\frac{1}{4}$  Tour à gauche avec pas PD côté droit (1), revenir en appui PG (2) [9:00]

&3-4 Pas PD à côté du PG (&) - Pas PG côté gauche (3) - revenir en appui PD (4)

5-6-7 Croiser PG devant PD (5) - Pas PD côté droit (6) - revenir en appui PG (7)

&8 Pas PD à côté du PG (&) - pas PG côté gauche (8) \* Restart 1

### 25-32 Rock back, Chasse, Rock back, Kick ball cross

1-2 Pas PD en arrière (1) - revenir en appui PG (2)

3&4 Pas PD côté droit (3) - pas PG à côté du PD (&) - pas PD côté droit (4)

5-6 Pas PG en arrière avec ouverture du corps dans la diagonale gauche (5) - revenir en appui PD avec  $\frac{1}{8}$ <sup>ème</sup> de tour à droite (6)

7&8 Kick du PG en avant (7) - pas PG à côté du PD (&) - croiser PD devant PG (8)

### 33-40 (moving left) Toe & Heel & Side rock, Behind side cross

1&2 Pointer PG derrière PD (1) - Pas PG sur place (&) - poser talon Droit devant PG (2)

&3&4 Pas PD sur place (&) - pointer PG derrière PD (3) - pas PG sur place (&) - poser talon Droit devant PG (4)

&5-6 Pas PD à côté du PG (&) - Pas PG côté Gauche (5) - revenir en appui PD (6)

7&8 Croiser PG derrière PD (7) - PD côté Droit (&) - croiser PG devant PD (8)

### 41-48 Hold ball cross, Side rock - Triple full turn, Cross point

1&2 Pause (1) - pas PD côté droit légèrement arrière (&) - croiser PG devant PD (2)

3-4 Pas PD côté droit (3) - revenir en appui PG (4)

5&6 Faire 3 petit pas sur place PD (5), PG (&), PD (6) en effectuant un tour complet [9:00]

7-8 Croiser PG devant PD (7) - pointer PD à Droite (8)



# Boots On Line Country & Line Dance

## 49-56 Right sailor, Left sailor, Step $\frac{1}{2}$ pivot x2

- 1&2 Croiser PD derrière PG (1) - Pas PG côté gauche (&) - pas PD côté droit (2)  
3&4 Croiser PG derrière PD (3) - Pas PD côté droit (&) - pas PG côté gauche (4) \* **Restart 2**  
5-6 Pas PD en avant (5) - pivot  $\frac{1}{2}$  Tour vers la gauche (6) [3:00]  
7-8 Pas PD en avant (7) - pivot  $\frac{1}{2}$  Tour vers la gauche (8) [9:00]

## 57-64 Walk, Hold & walk, Point, Walk back L, R, Left coaster step

- 1-2 Pas PD en avant (1) - pause (2)  
&3-4 Pas PG à côté du PD (3) - pas PD en avant (&) - pointer PG en avant (4)  
5-6 Pas PG en arrière (5) - pas PD en arrière (6)  
7&8 Pas PG en arrière (7) - pas PD à côté du PG (&) - pas PG en avant (8)

### \* Tag 1

- \* Restart 1 : Au 2ème mur, après le 24ème comptes [6:00]
- \* TAG : 4 comptes à la fin du 3ème murs [3:00] et reprendre au début.  
1-2 Pas PD en avant (1) - pointer PG derrière PD (2)  
&3&4 Pas PG sur place (&) - Poser talon Droit en avant (3) - Pas PD à côté du PG (&) - Pas PG en avant (4)
- \* Restart 2: Au 4ème mur, après le 52ème comptes [12:00]
- \* Restart 3: Au 6ème mur, après le 16ème comptes [9:00]

La danse est terminée... Vous pouvez recommencer avec le sourire !!!