

INSIDE OUT

32 comptes - 4 murs - Niveau : Novice

Chorégraphe : Roy HADISUBROTO (NL) / 2013

Musique : "Inside Out" - Love and Theft (BPM 140) / ECS

Source : Stage de Cenon/Vienne le 25/05/13 - Réécriture : I. Tulasne

Introduction : 32 temps

SAILOR STEP 2x, TOUCH, CROSS, TOUCH, CROSS

- 1&2 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - pas PD côté D
3&4 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G
5-6 TOUCH PD côté D - CROSS PD devant PG
7-8 TOUCH PG côté G - CROSS PG devant PD

ROCKSTEP, SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN, ROCKSTEP , SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN

- 1-2 ROCKSTEP PD avant - Revenir appui PG
3&4 SHUFFLE 1/2 tour : $\frac{1}{4}$ tour D et pas PD côté D - pas PG près de PD - $\frac{1}{4}$ tour D et pas PD avant (6:00)
5-6 ROCKSTEP PG avant - Revenir appui PD
7&8 SHUFFLE 1/2 tour : $\frac{1}{4}$ tour G et pas PG côté G - pas PD près de PG - $\frac{1}{4}$ tour G et pas PG avant (12:00)

CHASSE, ROCKSTEP, CHASSE, CROSS, STEP $\frac{1}{4}$ TURN

- 1&2 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG près de PD - pas PD côté D
3-4 CROSS ROCKSTEP PG (dans la diagonale avant D) - Revenir appui PD
5&6 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD près de PG - pas PG côté G
7-8 CROSS PD devant PG - $\frac{1}{4}$ tour G ... et pas PG avant (9:00)

SYNCOATED TOUCHES, KICK BALL STEP 2x

- 1& TOUCH PD côté D - Pas PD près de PG
2& TOUCH PG côté G - Pas PG près de PD
3& TOUCH PD avant - Pas PD près de PG
4 Pas PG avant
5&6 KICK BALL STEP PD : Coup de PD avant - poser ball PD près de PG - pas PG avant
7&8 KICK BALL STEP PD : Coup de PD avant - poser ball PD près de PG - pas PG avant

RESTART

Sur le 5e mur, après 16 comptes

Recommencer avec le sourire !