

MAKE IT UP

Chorégraphes : Maggie GALLAGHER - Angleterre / Mai 2006

LINE Dance : 32 temps - 4 murs - WCS

Niveau : Débutant

Musique : **I wanna die** - Miranda LAMBERT - BPM 115

Zero to hero - Sarah CONNER

Source : Magali CHABRET

Introduction : 32 temps

WALK FORWARD, RIGHT LOCK STEP, ROCKS, BACKLEFT SHUFFLE

- 1.2 Pas PD avant - pas PG avant
- 3&4 Pas PD avant - Lock PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant
- 5.6 ROCK STEP G avant - revenir sur PD arrière
- 7&8 SHUFFLE G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

1/4 RIGHT WITH HIP PUSH, HOLD, LEFT HIP BUMP TWICE, SIDE STEP TOUCH

- 1.2 1/4 de tour D.....pousser hanches à D → - HOLD 3 :00
- 3.4 BUMP HIP à G ← - BUMP HIP à G ←
- 5.6 Pas PD côté D - TOUCH pointe PG croisée devant PD (corps tourné vers G)
- 7.8 Pas PG côté G - TOUCH pointe PD croisée devant PG (corps tourné vers D)

STYLE : ajouter des mouvements d'épaule

RIGHT SIDE CHASSE, ROCK, LEFT SIDE CHASSE, ROCK

- 1&2 CHASSE latéral D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
- 3.4 ROCK STEP G arrière - revenir sur PD avant
- 5&6 CHASSE latéral G : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
- 7.8 ROCK STEP D arrière - revenir sur PG avant

(STEP, 1/2 TURN LEFT) TWICE, JAZZ JUMP FORWARD, HIP ROLL

- 1.2 Pas PD avant - PIVOT 1/2 tour G (appui PG) 9 :00
- 3.4 Pas PD avant - PIVOT 1/2 tour G (appui PG) 3 :00
- &5 JUMP PD avant - JUMP PG avant
- 6.7.8 ROLL HIP : rond des hanches de la D vers la G (finir appui PG)