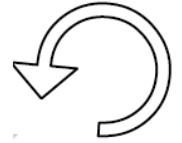




PROMISED

Chorégraphe Jose Miguel Belloque
Sebastiaan Holtland - Novembre 2015
Description Danse en ligne - 4 murs - 32 temps
No tag no restart - Sens de rotation de la danse : CCW
Niveau Novice
Musique Promised Land - Omi (Cd: Me 4 U 2015)



Introduction: 32 temps (environ 16 sec après le début de la musique)

TOE STRUT ACROSS, KICK BALL CROSS, 1/4 L, BACK, 1/4 L, SIDE, CROSS & CROSS.

- 1-2 **CROSS TOE STRUT latéral G** : CROSS pointe PG devant PD (1) - DROP : abaisser talon G au sol (2)
3&4 **KICK BALL CROSS D**: KICK PD diagonale avant D ↗ (3) - pas BALL PD à côté du PG (&) - CROSS PG devant PD (4)
5-6 1/4 de tour à G ... pas PD arrière 9H (5) - 1/4 de tour à G ... pas PG côté G (6) 6H
7&8 **CROSS TRIPLE D vers G** : CROSS PD devant PG (7) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (8)

1/8 L, STEP, KICK, SIDE, KICK DIAG, BEHIND, 1/8 R, CROSS & CROSS.

- 1-4 1/8 de tour à G ... pas PG avant 4H30 (1) - KICK PD avant (2) - 1/8 de tour à D ... pas PD côté D 6H (3) - KICK PG avant (4)
5-6 Pas PG derrière PD (5) - pas PD côté D (6)
7&8 **CROSS TRIPLE G vers D** : CROSS PG devant PD (7) - petit pas PD côté D (&) - CROSS PG devant PD (8)

SIDE, HOLD, SAILOR STEP, SAILOR TURN 1/4 L, SAILOR TURN ACROSS 1/4 L.

- 1-2 Pas PD côté D (1) - HOLD (2)
3&4 **SAILOR STEP G** : CROSS PG derrière PD (3) - petit pas PD côté D (&) - pas PG côté G (4)
5&6 **SAILOR STEP D 1/4 de tour à G** : CROSS PD derrière PG (5) - pas PG côté G en faisant 1/4 de tour à G 3H (&) - pas PD avant (6)
7&8 **SAILOR STEP G 1/4 de tour à G** : CROSS PG derrière PD (7) - 1/4 de tour à G ... pas PD côté D 12H (&) - CROSS PG devant PD (8)

BACK JUMP DIAG, HOLD, SIDE JUMP, 1/8 L, BACK JUMP DIAG, FULL TURN L, 1/8 L, SIDE.

- &1-2 JUMP PD sur diagonale arrière D ↘ (&) - TOUCH PG à côté du PD en faisant face à 12H (1) - HOLD (2)
&3 JUMP PG côté G ↙ (&) - TOUCH PD à côté du PG en faisant face à 12H (3)
&4 1/8 de tour à G ... JUMP PD sur diagonale arrière D ↘10H30 (&) - TOUCH PG à côté du PD (4)
5-6 Pas PG avant face à 10H30 (5) - 1/2 tour à G ... pas PD arrière (6) 4H30
7-8 1/2 tour à G ... pas PG avant 10H30 (7) - 1/8 de tour à G ... pas PD côté D 9H (8)



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

