

# DON'T WAKE ME UP for beginner

64 comptes - 1 mur - Niveau : Débutant

Chorégraphe : Catherine Andrin-Martinez (FR) / Mars 2013

Musique : "Don't wake me up" - Chris Brown (BPM 128) / WCS

Source : Kaléidanse.net - Réécriture : I. Tulasne

Créée pour le workshop du 23/03/13 chez Boots on Line à Montlouis/Loire

Introduction : 40 temps peu marqués (22 sec) - Démarrer sur la guitare

## 1-16 4 Walks in place R-L-R-L, Right side rock, 4 Walks in place L-R-L-R, Left side rock

1-4 Marcher sur place D-G-D-G

5-8 ROCK MAMBO D à D : Poser PD à D, Revenir appui PG, Poser PD près de PG, HOLD

9-12 Marcher sur place G-D-G-D

13-16 ROCK MAMBO G à G : Poser PG à G, Revenir appui PD, Poser PG près de PD, HOLD

Répéter cette séquence de 1 à 16

## 17-32 2 Forward Toe strut, Forward Right Rock step, 2 Backward Toe strut, Left side rock step

1-4 2 TOE STRUTS avant D-G : Poser ball PD avant, Reposer talon PD, Poser ball PG avant, Reposer talon PG

5-8 ROCK MAMBO D avant : Poser PD avant, Revenir appui PG, Poser PD près de PG, HOLD

9-12 2 TOE STRUTS arrière G-D : Poser ball PG arrière, Reposer talon PG, Poser ball PD arrière, Reposer talon PD

13-16 ROCK MAMBO G à G : Poser PG à G, Revenir appui PD, Poser PG près de PD, HOLD

Répéter cette séquence de 17 à 32

## 33-48 Little side steps to the right, Right ¼ turn, Little side steps to the left, Right ¼ turn

1-8 4 petits pas sur le côté D : Poser PD à D, Poser PG près de PD (3 x), Poser PD à D, ¼ tour D et TOUCH PG près de PD (3:00)

9-16 4 petits pas sur le côté G : Poser PG à G, Poser PD près de PG (3 x), Poser PG à G, ¼ tour D et TOUCH PD près de PG (6:00)

Répéter cette séquence de 33 à 48 - vous vous retrouvez à (12:00)

## 49 -64 3 Steps, Kick, 3 Steps, Toe, Vine to the Right, Vine to the left finishing with Left ¼ turn

1-4 Marcher D-G-D, Kick PG devant

5-8 Reculer G-D-G, Pointer PD derrière

9-12 VINE à D : Poser PD à D, Croiser PG derrière PD, Poser PD à D, TOUCH PG près de PD

13-16 VINE à G avec ¼ tour G : Poser PG à G, Croiser PD derrière PG, ¼ tour G et pas PG avant, TOUCH PD près de PG (9:00)

Répéter 3 fois cette séquence de 49 à 64 - vous vous retrouvez à (12:00)

Refaire les 4 séquences avec les mêmes répétitions, puis refaire la séquence 1 (2 fois) et la séquence 4 (4 fois)

Et n'oubliez pas de sourire !